# Программа индивидуального лечения «Легкая походка»

Программа разработана для пациентов с варикозной болезнью, посттромбофлебитической болезнью вен нижних конечностей,  с синдромом беспокойных ног.

**Основные задачи программы**

1. Улучшить эластичность и тонус сосудов.
2. Способствовать нормализации кровотока, обменных процессов в тканях.
3. Активизировать работу мышц.

**Противопоказания:**

— Геморрагические осложнения;

— Флеботромбоз (менее 4 месяцев после перенесенного острого тромбофлебита);

— Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.

Программа лечения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Процедура**  | **Количество процедур  при сроке пребывания 10 дней** | **Количество процедур  при сроке пребывания 12 дней** | **Количество процедур  при сроке пребывания 14 дней** |
| Осмотр терапевта | 3 | 4 | 5 |
| Консультация врача ЛФК | 1 | 2 | 2 |
| УЗИ вен нижних конечностей | 1 | 1 | 1 |
| Бассейн(при отсутствии противопоказаний, иметь справку от дерматолога) | 5 | 6 | 7 |
| Ванны (минеральные, жемчужные – 1 вид по назначению врача) | 5 | 6 | 7 |
| Физиотерапия (дарсонвализация, магнитотерапия, лазеротерапия – 1 вид по назначению врача) | 8 | 10 | 10 |
| Пневмокомпрессия (лимфодренаж) | 8 | 10 | 10 |
| Лечебная физкультура | 7 | 9 | 9 |